



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
02/09	20	Mingau defarinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo de boi/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá.
03/09	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinhasuco de goiaba, / batido de frutas / canja.
04/09	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8meses: purê de batatas,feijão, fígado de boi picadinho, cenoura picadinha, suco de laranja-lima, gelatina/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho.
05/09	20	Mingau de f ^a de aveia,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, abóbora madura, suco de goiaba/ frutas com geleia/ sopa de fubá.
06/09	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, suco de laranja-lima,/ batido de frutas / canja.
09/09	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: purê de batata, feijão, ovo cozido, suco de maçã/frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido, / sopa de macarrão goelinha.
10/09	20	Mingau de cereal de arroz pré cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha ,feijão, filé de peixe desfiado, cenoura picadinha, suco de goiaba/ batido de frutas/ sopa de fubá, suco de pera.
11/09	20	Mingau de farinha de aveia, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, almeirão refogado, suco de beterraba/ frutas picadinhas / sopa de macarrão anelzinho.
12/09	20	Mingau de cereal de milhopré-cozido(4-7 meses)sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de laranja-pera, gelatina/ frutas com geleia / canja.
13/09	20	Mingau de amido de milho,(4-7meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, carne de boi desfiada, abobrinha refogada, suco de maçã/ batido de frutas / sopa de fubá.
16/09	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, ovos cozidos, abóbora madura, suco de pêra, / frutas ou mingau de farinha láctea/ sopa de macarrão anelzinho.
17/09	20	Mingau de farinha d aveia(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: macarrão aletria,feijão, fígado bovino picadinho, suco de laranja-lima, gelatina/ batido de frutas/ sopa de fubá, suco de caju.
18/09	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, couve refogada, suco de goiaba/ frutas picadinhas/canja.
19/09	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, suco de mamão/ frutas com geleia/ sopa de fubá.
20/09	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa dc legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, suco de laranja-lima/ batido de frutas / canja.
23/09	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido/sopa de fubá.
24/09	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/batido de frutas/ canja, suco de mamão.
25/09	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi picadinha, espinafre refogado, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas / sopa de macarrão anelzinho.
26/09	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4- 7meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, abobrinha refogada suco de maçã/ frutas com geléia/ sopa de fubá.
27/09	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, carne de boi desfiada, suco de laranja-lima/ batido de frutas / sopa de macarrão goelinha.
31/09	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: arroz papa, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de pêra/ frutas com geléia/ sopa de macarrão goelinha.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAL I E II
02/09	123	Mingau de tapioca/espaguete, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão / iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá.
03/09	123	Achocolatado e biscoitos salgado/ risoto, feijão, salada de alface e tomate, suco de goiaba,/ batido de frutas/ canja, suco de pera.
04/09	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
05/09	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, carne ensopada com aipim, abóbora madura, suco goiaba/ batido de frutas/sopa de fubá.
06/09	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas/ canja.
09/09	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, batata ensopada e ovos cozidos, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
10/09	123	Mingau de tapioca/arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado, salada de alface e tomate, suco de goiaba, / batido de frutas / sopa de fubá, suco de pêra.
11/09	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, carne ensopada com aipim, almeirão refogado, suco de beterraba/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
12/09	123	Achocolatado e biscoitos salgado/ risoto, feijão, farofa, salada de alface e tomate, suco de laranja-pera, gelatina, / batido de frutas / canja.
13/09	123	Mingau de tapioca / angu, feijão, carne de boi picadinha, abobrinha refogada, limonada/frutas picadinhas/ sopa de fubá.
16/09	123	Mingau de tapioca/arroz, farofa, feijão, ovo cozido, abóbora madura, suco de pêra/ iogurte e pão com manteiga/sopa de macarrão goelinha.
17/09	123	Achocolatado e biscoito salgado/ espaguete, feijão, fígado de boi picadinho, salada de alface e tomate suco de laranja-pera, gelatina/batido de frutas/sopa de fubá, suco de caju.
18/09	123	Iogurte e biscoito doce/ risoto, feijão, couve refogada, suco de goiaba/ frutas picadinhas/ canja, rapadura.
19/09	123	Mingau de tapioca/arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, suco de mamão/ batido de frutas/ sopa de fubá.
20/09	123	Achocolatado e biscoito salgado/arroz, canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ canja.
23/09	123	Achocolatado e biscoito salgado/ espaguete, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/sopa de fubá.
24/09	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, aipim cozido, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de goiaba/ batido de frutas, canja, suco de caju.
25/09	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, farofa, feijão, carne de boi picadinha, espinafre refogado, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
26/09	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado, abobrinha refogada, suco de maçã/ batido de frutas, sopa de fubá.
27/09	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, carne ensopada com batatas, repolho refogado, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
31/09	123	Mingau de tapioca/arroz, feijão, farofa, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de pêra/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana prata.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR